

MONITOR/A DE OCIO Y  
TIEMPO LIBRE

# **MONITOR/A DE OCIO Y TIEMPO LIBRE**

## CONTENIDOS

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1.- ANIMADOR / DINAMIZADOR EN EL GRUPO.**

- 1.1. Características del animador/dinamizador de grupo.
- 1.2. Tipos de animadores.
- 1.3. Función y papel del animador/a.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2.- MONITOR DE TIEMPO LIBRE.**

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Qué es ser un monitor.
- 2.3. Motivaciones del monitor.
- 2.4. Rasgos del monitor.
- 2.5. La relación educativa.
- 2.6. Actividad física en el medio rural.
- 2.7. Las actividades físicas naturales en el medio escolar. Una propuesta alternativa.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3.- LAS ACAMPADAS.**

- 3.1. Definición.
- 3.2. Clasificación.
- 3.3. Cómo organizar un campamento.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4.- EDUCACIÓN AMBIENTAL.**

- 4.1. Introducción.
- 4.2. La educación ambiental.
- 4.3. Principios básicos.
- 4.4. Objetivos.
- 4.5. Educación infantil, primaria, secundaria obligatoria y bachillerato.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5.- PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES.**

5.1. Accidentes más frecuentes

5.2 Algunas medidas preventivas con usuarios de menor edad

5.3 Actuación ante un accidente

- Precauciones generales a la hora de prestar primeros auxilios
  - Actuación general ante una situación de emergencia
  - Valoración primaria y secundaria de los accidentados
  - Parada cardiorrespiratoria
  - Reanimación cardiopulmonar
- Otras situaciones de urgencia
  - Obstrucción de la vía aérea
  - Hemorragias
  - Intoxicaciones
  - Mordeduras y picaduras.
  - Alergias
  - Caídas y golpes
  - Quemaduras
  - Crisis asmática
  - Trastornos por calor
  - Convulsiones infantiles
  - Cuerpos extraños en ojos, nariz y oído
- Botiquín de primeros auxilios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6.- EDUCACIÓN PARA LA PAZ.**

6.1 Qué es educar para la paz

6.2 Objetivos

6.3 Juegos para la cooperación y para la paz

## **UNIDAD DIDACTICA 7.- TALLER DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.**

7.1 Presentación

- Definición de conflicto
- Conflictos personales e interpersonales
- Dinámicas paralizantes en la resolución de conflictos
- Propuestas concretas de regulación

- Los conflictos a nivel social
- Una propuesta: la no violencia
- Evaluación
- Despedida

7.2 Recursos para dar el taller

**Manual 270 páginas**